

15.10.2021

	Aerobikas zāle		Funkcionālā zāle		Baseins	
10.00-10.45	Body toning	Solvita	Circuit training	Olena	Aqua tone	Inga
11.00-11.45	Pilates	Solvita	TRX	Olena	Beautiful press	Inga
12.00-12.45	Bosu ball training	Solvita			Aqua Noodles	Dmitrijs
13.00-13.45	Pilates MIX	Solvita			Aqua Dumbbells	Dmitrijs
14.00-14.45			TRX	Antons	Individuālā nodarbība	Dmitrijs
15.00-15.45			Move IT,	Antons	Individuālā nodarbība	Dmitrijs
16.00-16.45			TRX	Antons	Aqua Wall	Dmitrijs
17.00-17.45			ABS Body	Olena	Aqua MIX	Inga
18.00-18.45			BODY toning	Olena	Aqua Bars	Inga
19.00-19.45			Pilates	Olena	Aqua tone	Inga
20.00-20.45			Yoga	Olena	Aquadynamic	Dmitrijs