



Baltic Beach Hotel & SPA



SPA MENU

Veselība – visdārgākā greznība ...

LUXURY MEDICAL SPA

MEDICĪNISKĀS PROCEDŪRAS

Ārsta rehabilitologa konsultācija un individuālās programmas sastādīšana		39 €
Fizioterapeita konsultācija un individuālās programmas sastādīšana		39 €
Ārstnieciskā vingrošana		36 €
Medicīniskās manipulācijas		
Intramuskulārās injekcijas		10 €
Intravenozās injekcijas		15 €
Intravenozā sistēma		30 €
Fizikālā terapija		
StimaWell	30 min	39 €
Funkcionāli magnētiskā terapija (FMS) (1 zona)	15 min	15 €
Magnētiskā kapsula		15 €
Ultraskaņas kapsula		10 €
Lāzertterapija		10 €
Elektrostimulācija		10 €

MASĀŽAS

Klasiskās masāžas		
Muguras masāža	30 min	49 €
Vispārējā klasiskā masāža (medium)	60 min	79 €
Vispārējā intensīvā masāža (deep)	60 min	89 €
Limfodrenāžas masāža	60 min	79 €
Segmentārā masāža	60 min	79 €
Refleksā pēdu masāža	60 min	79 €
Masāža topošajām māmiņām	60 min	79 €
Pilinga masāžas		
Thalasso / Imperial / Organic *	30 min	49 €
Ekskluzīvās masāžas		
"Harmonija" – siltās eļļas masāža	60 min	89 €
"Zelta orhideja" – masāža ar 24k zeltu	60 min	89 €
"Kalnu lavanda" – masāža ar jūras sāls un lavandas ziedu maisījumiem	60 min	89 €
"Karstā svece" – masāža ar izkausētu sveci	60 min	89 €
"La Stone" – masāža ar siltiem vulkāniskiem akmeņiem	60 min	89 €
"Imperatora masāža" – austrumu un rietumu masāžas tehniku apvienojums	60 min	89 €
"Himalaju masāža" – masāža ar siltiem Himalaju sāls akmeņiem	60 min	89 €
Eksotiskās masāžas		
Taizemes masāža (klasiskā / atslābinošā ar eļļu)	60 min	89 €
Taizemes rituāls "Paradise Delight"	90 min	138 €
Taizemes rituāls "Paradise Delight"	120 min	178 €
Ķīniešu masāža "Gua-sha"	60 min	99 €
Indiešu masāža "Ajūrvēda" (tradicionālā ajūrvēdas masāža)	60 min	89 €
Indiešu masāža "Relax" (ar siltu sezama eļļu)	60 min	89 €

Indiešu masāža "Sculpture 3D" (liftinga efekts ar modelējošo krēmu)	60 min	99 €
Bali masāža	60 min	89 €
Aparātmassāžas		
Liposkulptūra – elektrodu miostimulācija	60 min	39 €
Presso limfodrenāža – aparāta limfodrenāža	40 min	39 €
Modelējošā ietīšana "Korsete"	1 gb	35 €
EMSculptor – augstas intensitātes miostimulācija	60 min	79 €
Starvac – vakuuma rullīšu masāža	60 min	79 €
Icoone – vakuuma masāža ar lāzera tehnoloģiju (ķermenis / seja)	60 min	79 €
Monaco – mikrostimulācijas kriomasāža (ķermenis / seja)	60 min	79 €

HIDROTERAPIJA

Ārstnieciskā ozona vanna Thalasso / Imperial / Organic*	30 min	39 €
Ārstnieciskā pērļu vanna	30 min	39 €
Šarko duša	20 min	39 €
Klasiskā zemūdens masāža	40 min	59 €
Ekstra – pievienots mikronizēts aļģu pulveris		15 €
Zemūdens vakuuma masāža	40 min	59 €
Ekstra – pievienots mikronizēts aļģu pulveris		15 €
SPA programma ar zemūdens masāžu Thalasso / Imperial / Organic*	60 min	99 €
SPA programma ar zemūdens masāžu Thalasso / Imperial / Organic*	90 min	139 €

KLIMATTERAPIJA

Skābekļa kokteilis ar sulu (ābolu / ananasi / vīnogu)		5 €
Oglekļa kapsula "Reabox" (karboksiterapija)	15 min	15 €
Sāls istaba pieaugušajiem	60 min	15 €
Skābekļa kamera ar jonizētu jūras gaisu	15 min	39 €
Kriokapsula (atdzesēts slāpekļis (-110°C / -160°C))	1-3 min	39 €
Ozona kapsula (O3 – aktīvā skābekļa forma)	30 min	39 €
SPA kapsula "Sunspectra" (gaismasterapija, termoterapija, vibrācija)	40 min	39 €

ĀRSTNIECISKO DŪŅU PROCEDŪRAS UN IETĪŠANAS

Ķemeru dūņu aplikācijas

Problēmzonas	30 min	35 €
Puse ķermeņa	30 min	45 €
Viss ķermenis	30 min	55 €
Ozokerīta aplikācijas "Kalnu vasks" (1 zona)	30 min	25 €
Ūdens gultā "Zero gravity"	40 min	39 €
Dūņu ietīšanas procedūra ūdens gultā (kūdras / sapropeļa / jūras / vulkāniskā)	40 min	59 €
Ārstnieciskā ietīšanas procedūra ūdens gultā (māls / darva / naftalans / aļģes)	40 min	59 €
Kosmētiskā ietīšanas procedūra ūdens gultā Thalasso / Imperial / Organic*	40 min	59 €

Laminaria De Lux

Problēmzonas	40 min	79 €
Viss ķermenis	40 min	99 €

SPA programma "Tirais avots"

Garšans, terpentīna vanna, terpentīna ietīšana, skābekļa inhalācija	90 min	99 €
Ekstra – attīroša klizma (zāļu novārījums, medus, jūras sāls, ajūrvēdas eļļa)	15 min	15 €
SPA programma "Vacuslim"	60 min	99 €

SPA RITUĀLI

SPA rituāls "Harmonija" 60 min 99 €

Pīlinga masāža ar dabīgo kokvilnas pūderi
Ozona vanna 38°C
Kosmētiskā ķermeņa ietīšana siltā ūdensgultā ar dabisko zīda proteīnu

SPA rituāls "Euphoria"

Kāju un pēdu reflektorā masāža līdz ceļgalam 60 min 89 €
Kāju un pēdu reflektorā masāža 90 min 138 €

SPA rituāls "Marrakech" 60 min 99 €

Masāža ar melnajām eikalipta ziepēm 25 min
Ziepju ietīšana 5 min
Masāža ar Kessa cimdu, izmantojot jūras ūdeni 15 min
Detoksikācijas seanss ar ziepju putām turku pirtī "Hamman" 15 min

SPA rituāls "Hamman" 60 min 99 €

Ķermeņa sasildīšana turku pirtī Hamam 10 min
Kosmētisko pīlinga masāžu ar Kessa cimdu uz silta marmora galda 25 min
Kosmētiskā visa ķermeņa masāža gaisīga balto ziepju putu mākoņa ieskāvējumā
un rituāls ar karstā ūdens trauciņiem uz silta marmora galda 25 min

SPA rituāls "The Garden" 120 min 69 €

Kompleksa "The Garden" apmeklējums I–V no 9:00–15:00
Ziepju putas turku pirtī "Hamman"
Māla maska aromātiskajā pirtī „Rasul”

SPA rituāls "The Garden LUX" 120 min 99 €

Kompleksa "The Garden" apmeklējums I–VII
Pīlinga masāža 15 min
Ziepju putas turku pirtī "Hamman"
Māla maska aromātiskajā pirtī „Rasul”

SPA rituāls "The Garden Voyage" 120 min 99 €

Kompleksa "The Garden" apmeklējums I–VII
Ziepju putas turku pirtī "Hamman"
Māla maska aromātiskajā pirtī „Rasul"
Maltīte restorānā ar skatu uz jūru

Pirts rituāls VIP 120 min 99 €

Kompleksa "The Banja" apmeklējums I–VII
Ierīvēšanās ar citronu un medu
Pēršanas rituāls 15 min
Aromātiskā telpa "Siena šķūnis"
Pirts cienasts

SPA Voyage "Pirts rituāls" 120 min 99 €

Kompleksa "The Banja" apmeklējums I–VII
Pēršanas rituāls 15 min
Aromātiskā telpa "Siena šķūnis"
Pirts cienasts
Maltīte restorānā ar skatu uz jūru

Pirts rituāls "KARALISKAIS" 180 min 149 €

Kompleksa "The Banja" apmeklējums I–VII
Ierīvēšanās ar citronu un medu
Pēršanas rituāls 15 min
Aromātiskā telpa "Siena šķūnis"
Masāža uz silta marmora galda 15 min
Pirts cienasts

SKAISTUMKOPŠANA SEJAI UN ĶERMENIM

Kosmetologa konsultācija un individuālās programmas sastādīšana		39 €
Sejas un dekoltē zonas masāža (klasiskā / hiromasāža / japāņu)	60 min	89 €
Kosmētiskās aparātmasāžas seja (Hydrofacial & Mask / OxyGeneo & Mask / Mezo buster / Sniega karaliene / New Look)	75 min	125 €
Kosmētiskās procedūras seja (Biologique Recherche/ Valmont / Sothys / Menard / Germaine de capuccini)	75 min	125 €
Invazīvās procedūras seja		
Biorevitalizācija (1 ampula)		200 €
Depilācija ar karsto vasku "Lycon"		
Seja (viena zona)		10 €
Ķermenis (viena zona)		15 €
Bikini		40 €
Manikīrs / Pedikīrs		
Klasiskais manikīrs		35 €
Klasiskais pedikīrs		50 €
Gēla lakas uzklāšana		15 €
Solārijs		
Solārija apmeklējums	5 min	5 €
Solārija apmeklējums (1 mēnesis)	60 min	35 €
Solārija apmeklējums (3 mēneši)	60 min	45 €

BĒRNU SPA

SPA piedāvājumi bērniem vecumā no 3 līdz 12 gadiem

Skābekļa kokteilis (ābolu / ananasu / vīnogu)		5 €
Sāls istabas apmeklējums	30 min	10 €
Pērļu vanna	15 min	39 €
Dūņu aplikācijas "Zābaciņi"	15 min	15 €
Jūras ūdens relaksācijas kompleksa "Sea Wellness" apmeklējums I-V	120 min	15 €
Jūras ūdens relaksācijas kompleksa "Sea Wellness" apmeklējums VI-VII	120 min	20 €
Kompleksa "The Garden" apmeklējums	120 min	32 €
Bērnu masāža	30 min	49 €
Bērnu manikīrs	30 min	25 €

**Thalasso – izmantoti jūras izcelsmes produkti (aļģes, jūras sāls, koraļļi)*

**Imperial – izmantoti produkti, kas satur dārgakmeņu un dārgmetālu sastāvdaļas (sudrabs, zelts, dzintars, pērles, briljanti u.c.)*

**Organica – izmantoti dabas izcelsmes produkti (kamieļmātes piens, kazas piens, šokolāde, kafija, aloja, roze, lavanda u.c.)*



Latvia's
Best Hotel Spa

Administrācija patur tiesības mainīt piedāvājuma saturu un cenu.
Lūdzu, precizējiet piedāvājuma cenu, veicot rezervāciju.

Baltic Beach Hotel & SPA
Jūras iela 23/25, Jūrmala, Latvija, LV-2015
+371 6777 1411(3), res@balticbeach.lv

www.balticbeach.lv