



Baltic Beach Hotel & SPA



SPA MENU

Veselība – visdārgākā greznība ...

LUXURY MEDICAL SPA

MEDICĪNISKĀS PROCEDŪRAS

| | | |
|--|--------|------|
| Ārsta rehabilitologa konsultācija un individuālās programmas sastādīšana | | 39 € |
| Fizioterapeita konsultācija un individuālās programmas sastādīšana | | 39 € |
| Ārstnieciskā vingrošana | | 36 € |
| Medicīniskās manipulācijas | | |
| Intramuskulārās injekcijas | | 10 € |
| Intravenozās injekcijas | | 15 € |
| Intravenozā sistēma | | 30 € |
| Fizikālā terapija | | |
| StimaWell | 30 min | 39 € |
| Funkcionāli magnētiskā terapija (FMS) (1 zona) | 15 min | 15 € |
| Magnētiskā kapsula | | 15 € |
| Ultraskaņas kapsula | | 10 € |
| Lāzertterapija | | 10 € |
| Elektrostimulācija | | 10 € |

MASĀŽAS

| | | |
|---|---------|-------|
| Klasiskās masāžas | | |
| Muguras masāža | 30 min | 49 € |
| Vispārējā klasiskā masāža (medium) | 60 min | 79 € |
| Vispārējā intensīvā masāža (deep) | 60 min | 89 € |
| Limfodrenāžas masāža | 60 min | 79 € |
| Segmentārā masāža | 60 min | 79 € |
| Refleksā pēdu masāža | 60 min | 79 € |
| Masāža topošajām māmiņām | 60 min | 79 € |
| Pilinga masāžas | | |
| Thalasso / Imperial / Organic * | 30 min | 49 € |
| Ekskluzīvās masāžas | | |
| "Harmonija" – siltās eļļas masāža | 60 min | 89 € |
| "Zelta orhideja" – masāža ar 24k zeltu | 60 min | 89 € |
| "Kalnu lavanda" – masāža ar jūras sāls un lavandas ziedu maisījumiem | 60 min | 89 € |
| "Karstā svece" – masāža ar izkausētu sveci | 60 min | 89 € |
| "La Stone" – masāža ar siltiem vulkāniskiem akmeņiem | 60 min | 89 € |
| "Imperatora masāža" – austrumu un rietumu masāžas tehniku apvienojums | 60 min | 89 € |
| "Himalaju masāža" – masāža ar siltiem Himalaju sāls akmeņiem | 60 min | 89 € |
| Eksotiskās masāžas | | |
| Taizemes masāža (klasiskā / atslābinošā ar eļļu) | 60 min | 89 € |
| Taizemes rituāls "Paradise Delight" | 90 min | 138 € |
| Taizemes rituāls "Paradise Delight" | 120 min | 178 € |
| Ķīniešu masāža "Gua-sha" | 60 min | 99 € |
| Indiešu masāža "Ajūrvēda" (tradicionālā ajūrvēdas masāža) | 60 min | 89 € |
| Indiešu masāža "Relax" (ar siltu sezama eļļu) | 60 min | 89 € |

| | | |
|---|--------|------|
| Indiešu masāža "Sculpture 3D" (liftinga efekts ar modelējošo krēmu) | 60 min | 99 € |
| Bali masāža | 60 min | 89 € |
| Aparātmassāžas | | |
| Liposkulptūra – elektrodu miostimulācija | 60 min | 39 € |
| Presso limfodrenāža – aparāta limfodrenāža | 40 min | 39 € |
| Modelējošā ietīšana "Korsete" | 1 gb | 35 € |
| EMSculptor – augstas intensitātes miostimulācija | 60 min | 79 € |
| Starvac – vakuuma rullīšu masāža | 60 min | 79 € |
| Icoone – vakuuma masāža ar lāzera tehnoloģiju (ķermenis / seja) | 60 min | 79 € |
| Monaco – mikrostimulācijas kriomasāža (ķermenis / seja) | 60 min | 79 € |

HIDROTERAPIJA

| | | |
|---|--------|-------|
| Ārstnieciskā ozona vanna Thalasso / Imperial / Organic* | 30 min | 39 € |
| Ārstnieciskā pērļu vanna | 30 min | 39 € |
| Šarko duša | 20 min | 39 € |
| Klasiskā zemūdens masāža | 40 min | 59 € |
| Ekstra – pievienots mikronizēts aļģu pulveris | | 15 € |
| Zemūdens vakuuma masāža | 40 min | 59 € |
| Ekstra – pievienots mikronizēts aļģu pulveris | | 15 € |
| SPA programma ar zemūdens masāžu Thalasso / Imperial / Organic* | 60 min | 99 € |
| SPA programma ar zemūdens masāžu Thalasso / Imperial / Organic* | 90 min | 139 € |

KLIMATTERAPIJA

| | | |
|--|---------|------|
| Skābekļa kokteilis ar sulu (ābolu / ananasu / vīnogu) | | 5 € |
| Oglekļa kapsula "Reabox" (karboksiterapija) | 15 min | 15 € |
| Sāls istaba pieaugušajiem | 60 min | 15 € |
| Skābekļa kamera ar jonizētu jūras gaisu | 15 min | 39 € |
| Kriokapsula (atdzesēts slāpekļis (-110°C / -160°C)) | 1-3 min | 39 € |
| Ozona kapsula (O3 – aktīvā skābekļa forma) | 30 min | 39 € |
| SPA kapsula "Sunspectra" (gaismasterapija, termoterapija, vibrācija) | 40 min | 39 € |

ĀRSTNIECISKO DŪŅU PROCEDŪRAS UN IETĪŠANAS

Ķemeru dūņu aplikācijas

| | | |
|---|--------|------|
| Problēmzonas | 30 min | 35 € |
| Puse ķermeņa | 30 min | 45 € |
| Viss ķermenis | 30 min | 55 € |
| Ozokerīta aplikācijas "Kalnu vasks" (1 zona) | 30 min | 25 € |
| Ūdens gultā "Zero gravity" | 40 min | 39 € |
| Dūņu ietīšanas procedūra ūdens gultā (kūdras / sapropeļa / jūras / vulkāniskā) | 40 min | 59 € |
| Ārstnieciskā ietīšanas procedūra ūdens gultā (māls / darva / naftalans / aļģes) | 40 min | 59 € |
| Kosmētiskā ietīšanas procedūra ūdens gultā Thalasso / Imperial / Organic* | 40 min | 59 € |

Laminaria De Lux

| | | |
|---------------|--------|------|
| Problēmzonas | 40 min | 79 € |
| Viss ķermenis | 40 min | 99 € |

SPA programma "Tirais avots" 105 min 139 €
Garšans, terpentīna vanna, terpentīna ietīšana, skābekļa inhalācija, attīroša klizma (zāļu novārījums, medus, jūras sāls, ajūrvēdas eļļa)

SPA programma "Vacuslim" 60 min 99 €

SPA RITUĀLI

SPA rituāls "Harmonija" 60 min 99 €

Pilinga masāža ar dabīgo kokvilnas pūderi
Ozona vanna 38°C
Kosmētiskā ķermeņa ietīšana siltā ūdensgultā ar dabisko zīda proteīnu

SPA rituāls "Euphoria"

Kāju un pēdu reflektorā masāža līdz ceļgalam 60 min 89 €
Kāju un pēdu reflektorā masāža 90 min 138 €

SPA rituāls "Marrakech" 60 min 99 €

Masāža ar melnajām eikalipta ziepēm 25 min
Ziepju ietīšana 5 min
Masāža ar Kessa cimdu, izmantojot jūras ūdeni 15 min
Detoksikācijas seanss ar ziepju putām turku pirtī "Hamman" 15 min

SPA rituāls "Hamman" 60 min 99 €

Ķermeņa sasildīšana turku pirtī Hamam 10 min
Kosmētisko pilinga masāžu ar Kessa cimdu uz silta marmora galda 25 min
Kosmētiskā visa ķermeņa masāža gaisīga balto ziepju putu mākoņa ieskāvējumā
un rituāls ar karstā ūdens trauciņiem uz silta marmora galda 25 min

SPA rituāls "The Garden" 120 min 69 €

Kompleksa "The Garden" apmeklējums I–V no 9:00–15:00
Ziepju putas turku pirtī "Hamman"
Māla maska aromātiskajā pirtī „Rasul”

SPA rituāls "The Garden LUX" 120 min 99 €

Kompleksa "The Garden" apmeklējums I–VII
Pilinga masāža 15 min
Ziepju putas turku pirtī "Hamman"
Māla maska aromātiskajā pirtī „Rasul”

SPA rituāls "The Garden Voyage" 120 min 99 €

Kompleksa "The Garden" apmeklējums I–VII
Ziepju putas turku pirtī "Hamman"
Māla maska aromātiskajā pirtī „Rasul”
Maltīte restorānā ar skatu uz jūru

Pirts rituāls VIP 120 min 99 €

Kompleksa "The Banja" apmeklējums I–VII
Ierīvēšanās ar citronu un medu
Pēršanas rituāls 15 min
Aromātiskā telpa "Siena šķūnis"
Pirts cienasts

SPA Voyage "Pirts rituāls" 120 min 99 €

Kompleksa "The Banja" apmeklējums I–VII
Pēršanas rituāls 15 min
Aromātiskā telpa "Siena šķūnis"
Pirts cienasts
Maltīte restorānā ar skatu uz jūru

Pirts rituāls "KARALISKAIS" 180 min 149 €

Kompleksa "The Banja" apmeklējums I–VII
Ierīvēšanās ar citronu un medu
Pēršanas rituāls 15 min
Aromātiskā telpa "Siena šķūnis"
Masāža uz silta marmora galda 15 min
Pirts cienasts

SKAISTUMKOPŠANA SEJAI UN ĶERMENIM

| | | |
|--|--------|-------|
| Kosmetologa konsultācija un individuālās programmas sastādīšana | | 39 € |
| Sejas un dekoltē zonas masāža (klasiskā / hiromasāža / japāņu) | 60 min | 89 € |
| Kosmētiskās aparātmasāžas sejai (Hydrofacial & Mask / OxyGeneo & Mask / Mezo buster / Sniega karaliene / New Look) | 75 min | 125 € |
| Kosmētiskās procedūras sejai (Biologique Recherche/ Valmont / Sothys / Menard / Germaine de capuccini) | 75 min | 125 € |
| Invazīvās procedūras sejai | | |
| Biorevitalizācija (1 ampula) | | 200 € |
| Depilācija ar karsto vasku "Lycon" | | |
| Seja (viena zona) | | 10 € |
| Ķermenis (viena zona) | | 15 € |
| Bikini | | 40 € |
| Manikīrs / Pedikīrs | | |
| Klasiskais manikīrs | | 35 € |
| Klasiskais pedikīrs | | 50 € |
| Gēla lakas uzklāšana | | 15 € |
| Solārijs | | |
| Solārija apmeklējums | 5 min | 5 € |
| Solārija apmeklējums (1 mēnesis) | 60 min | 35 € |
| Solārija apmeklējums (3 mēneši) | 60 min | 45 € |

BĒRNU SPA

SPA piedāvājumi bērniem vecumā no 3 līdz 12 gadiem

| | | |
|--|---------|------|
| Skābekļa kokteilis (ābolu / ananasu / vīnogu) | | 5 € |
| Sāls istabas apmeklējums | 30 min | 10 € |
| Pērļu vanna | 15 min | 39 € |
| Dūņu aplikācijas "Zābaciņi" | 15 min | 15 € |
| Jūras ūdens relaksācijas kompleksa "Sea Wellness" apmeklējums I-V | 120 min | 15 € |
| Jūras ūdens relaksācijas kompleksa "Sea Wellness" apmeklējums VI-VII | 120 min | 20 € |
| Kompleksa "The Garden" apmeklējums | 120 min | 32 € |
| Bērnu masāža | 30 min | 49 € |
| Bērnu manikīrs | 30 min | 25 € |

**Thalasso – izmantoti jūras izcelsmes produkti (aļģes, jūras sāls, koraļļi)*

**Imperial – izmantoti produkti, kas satur dārgakmeņu un dārgmetālu sastāvdaļas (sudrabs, zelts, dzintars, pērles, briljanti u.c.)*

**Organica – izmantoti dabas izcelsmes produkti (kamieļmātes piens, kazas piens, šokolāde, kafija, aloja, roze, lavanda u.c.)*



Latvia's
Best Hotel Spa

Administrācija patur tiesības mainīt piedāvājuma saturu un cenu.
Lūdzu, precizējiet piedāvājuma cenu, veicot rezervāciju.

Baltic Beach Hotel & SPA
Jūras iela 23/25, Jūrmala, Latvija, LV-2015
+371 6777 1411(3), res@balticbeach.lv

www.balticbeach.lv