

LENTEN MENU

UZKODAS 9.-

/8/ **Pildīts grilēts avokado**
sautējums no pikantiem turku zirņiem,
kukurūzas, tomātiem

Salāti ar kvinoju
mango, avokado, cukīnī

/8/ **Biešu konfita salāti**
apelsīna fileja, valrieksti
ar medus-citrusa mērci

Kuskusa salāti
pikanti ziedkāposti, paprika, svaigs gurķis

/9/ **Mājas humus**
dārzeņu crudite no burkāniem, selerijas, gurķa

PAMATĒDIENI 12.-

/1, 3/ **Kartupeļu pankūkas**
biešu biezenis, spināti

/7/ **Griķu biežputra ar ceptām sēnēm**
pappardelle no marinētiem cukīni

/1, 6/ **Baklažāni tempurā**
tomātu salsa, tofu siers

/1, 3/ **Saldo kartupeļu pankūkas**
zaļo zirnišu mājas majonēze

/6/ **Sēņu žuljēns**
kokosriekstu piens, tofu siers

DESERTI 7,5.-

/8/ **Cepts ābols ar sukādēm un riekstiem**
griķu medus, mandeļpiena sorbē

/3, 7/ **Šokolādes parfē**
dzērveņu un ķiršu sukādes

/8/ **Kokosriekstu piena pistāciju Panna Cotta**
aveņu mērce



ALERGĒNI

1. Graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu)
 2. Vēžveidīgie un to produkti
 3. Olas un to produkti
 4. Zivis un to produkti
 5. Zemesrieksti un to produkti
 6. Sojas pupas un to produkti
7. Piens un tā produkti (ieskaitot laktozi)
 8. Rieksti
 9. Selerijas un to produkti
 10. Sinepes un to produkti
 11. Sezama sēklas un to produkti
 12. Sēra dioksīds un sulfīti, ja to koncentrācija pārsniedz 10 mg/kg vai 10 mg/l, izteikts kā SO₂
 13. Lupīna un tās produkti
 14. Gliemji un to produkti

